



MASSAGGI

MASSAGGI

**MASSAGGIO
SPORTIVO
OLISTICO**

A.S.D.

ACCADEMIA

DISCIPLINE ORIENTALI

**VIA BARDET 38/40
65126 PESCARA**

INFO:

**MOBILE
+ 39 346 2397851**

E-MAIL

info@accademiadisciplineorientali.com

WEB SITE

www.accademiadisciplineorientali.com



PER APPUNTAMENTO

TEL : 392 602 5791

**A.S.D.
ACCADEMIA
DISCIPLINE ORIENTALI**



MOVIMENTO E BENESSERE



DESCRIZIONE

Il **Progetto Massaggi** dell'Accademia Discipline Orientali costituisce la perfetta integrazione in dinamica "passiva" di tutti i corsi proposti in "dinamica attiva".

I **Corsi** sono sia di **Gruppo** che **Individuali e Personalizzati** alle esigenze di ognuno.

Si passa da "incontri attivi" di **Riprogrammazione Posturale** per formarsi ed informarsi al corretto modo di muovere il proprio corpo nella vita quotidiana, a "incontri passivi" di **Massaggi** per lo scioglimento dei muscoli, l'allungamento del tessuto connettivo, dei tendini e dei legamenti, la decongestione della "fascia", il drenaggio dei vasi linfatici, del circolo venoso superficiale e degli organi interni.

BENEFICI

I Corsi garantiscono straordinari benefici nell' **Integrazione Yi - Qi - Li** ("Mente - Corpo - Energia").

La Riprogrammazione Posturale, il Massaggio Cranio-Mandibolare ed il Muscolare agiscono sull'integrazione-differenziazione delle **3 Armonie Esterne** (**Wei San He** : "La spalla si combina con l'anca, il gomito si combina con il ginocchio, il polso si combina con la caviglia") e sul potenziamento del **Li** (la **Struttura**).

Il Massaggio Connettivale, il Fasciale ed il Linfodrenante sviluppano il **Jing** ("**Forza Elastica Interna**") ed il **Qi** ("**Energia**"), favorendo il fluire libero della respirazione.

Il Massaggio Olistico, integrazione di modalità tattile e cognitivo-verbale sviluppa la consapevolezza e affina lo **Yi** ("**Intenzione**").

PROGRAMMA

- MASSAGGIO SPORTIVO
- MASSAGGIO CRANIO - MANDIBOLARE
- MASSAGGIO MUSCOLARE
- MASSAGGIO CONNETTIVALE
- MASSAGGIO FASCIALE
- MASSAGGIO LINFODRENANTE
- MASSAGGIO OLISTICO