



JINTAI ATEMI KYUSHO-JUTSU

JINTAI ATEMI KYUSHO-JUTSU

GOSHIN-JUTSU

A.S.D.

ACCADEMIA

DISCIPLINE ORIENTALI

VIA BARDET 38/40
65126 PESCARA

INFO:

MOBILE
+ 39 346 2397851

E-MAIL

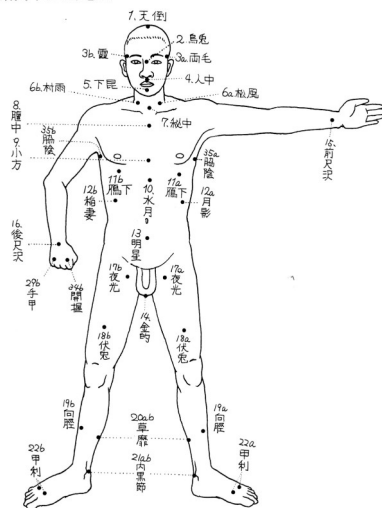
info@accademiadisciplineorientali.com

WEB SITE

www.accademiadisciplineorientali.com



和道流柔術拳法当身急所



A.S.D.
ACCADEMIA
DISCIPLINE ORIENTALI



JINTAI ATEMI KYUSHO-JUTSU

CORSI:

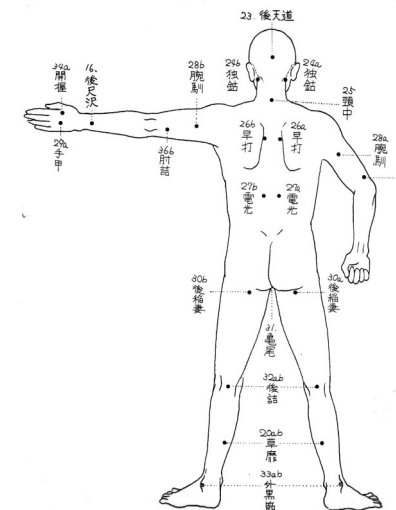
- UN MERCOLEDI' AL MESE
19.30 - 20.30

DATE:

Saranno indicate volta per volta dagli Istruttori.

- PERSONAL TRAINING

Lezioni individuali e personalizzate
(es. : moduli introduttivi o di perfezionamento)



MOVIMENTO E BENESSERE



DESCRIZIONE

JINTAI ATEMI KYUSHO- JUTSU

L' "Arte di portare Colpi Mortali ai Punti Vitali del Corpo Umano".

Studio del corpo umano nella tradizione medica e marziale giapponese e occidentale.

Pratica dell'autodifesa basata sull'attacco ai centri nevralgici del corpo con forme e coppie e tecniche prestabilite.

GOSHIN-JUTSU

"Difesa Personale".

Strategia, tattica e tecnica della Difesa Personale, a mano nuda e con oggetti vari di uso quotidiano

Studio dell'ambiente esterno geografico e topografico, delle barriere architettoniche e degli arredi urbani.

PROGRAMMA

JINTAI ATEMI KYUSHO- JUTSU

- PARTE TEORICA:

- STUDIO DEI KYUSHO:
"PUNTI VITALI"
- STUDIO DEGLI ATEMI:
"COLPI MORTALI"

- PARTE PRATICA:

- JINTAI ATEMI KYUSHO-
JUTSU 1-5
- NAGE KATAME GYAKU
WAZA 1-7
- JOSHI GOSHIN-JUTSU 1-5
- TANTO-DORI 1-9

PROGRAMMA

GOSHIN-JUTSU

- ANALISI AMBIENTALE:
Studio del clima, geografia, etc.
- "FIGHT OR FLIGHT":
Gestione delle risposte psico -
energo - corporee
- STRATEGIA:
Analisi della situazione di
difesa come "Sistema
Complesso"
- TATTICA:
Scelta del "comportamento
Finalizzato" da attuare
- TECNICA:
Scelta dell' "azione specifica" da
intraprendere