



WADO-RYU JU-JUTSU KENPO

WADO-RYU JU-JUTSU KENPO

WADO-RYU JU-JUTSU KENPO

A.S.D.

ACCADEMIA

DISCIPLINE ORIENTALI

VIA BARDET 38/40
65126 PESCARA

INFO:

MOBILE
+ 39 346 2397851

E-MAIL

info@accademiadisciplineorientali.com

WEB SITE

www.accademiadisciplineorientali.com



A.S.D.
ACCADEMIA
DISCIPLINE ORIENTALI



CORSI:

- DOMENICA MATTINA

09.00 - 13.00

DATE:

- 1) 24 / 09 / 2017
- 2) 08 / 10 / 2017
- 3) 19 / 11 / 2017
- 4) 17 / 12 / 2017
- 5) 28 / 01 / 2018
- 6) 11 / 02 / 2018
- 7) 11 / 03 / 2018
- 8) 15 / 04 / 2018
- 9) 20 / 05 / 2018
- 10) 10 / 06 / 2018
- 11) 08 / 07 / 2018

- PERSONAL TRAINING

Lezioni individuali e personalizzate
(es. : moduli introduttivi o di
perfezionamento)



MOVIMENTO E BENESSERE



DESCRIZIONE

WADO-RYU KARATE-DO SUPERIORE

In questo corso si studiano forme avanzate a solo che fanno parte del programma tecnico “superiore” dello stile.

WADO-RYU JU-JUTSU KENPO

Ju-jutsu kenpo significa: “Tecnica (arte) della cedevolezza e metodo (disciplina) del pugno secondo la tradizione cinese”, cioè lo studio delle forme a coppie superiori, della difesa personale e degli attacchi ai punti vitali del corpo umano.

Comprende lo studio delle difese da armi tradizionali dei samurai:

- **Bokken** (o **Bokuto**), spada media;
- **Tanto**, pugnale.

PROGRAMMA

WADO-RYU KARATE-DO SUPERIORE

Studio delle seguenti Forme Superiori a solo (ogni anno se ne studiano 2 a turno) :

- BASSAI ;
- JION ;
- NISEISHI ;
- JUTTE ;
- ROHAI ;
- WANSHU.

Studio delle seguenti Forme Superiori a coppie (ogni anno se ne studiano 6 a turno) :

- KUMITE KATA 1-36:
“Forme di combattimento”

PROGRAMMA

WADO-RYU JU-JUTSU KENPO

- REIGI: l’etichetta
- ZEN: meditazione
- SUBURI: tecniche di base a solo
- RANDORI: tecniche a coppie
- TANTO DORI 1 - 9: difese da pugnale a coppie (chi si difende è “mano nuda”)
- SHINKEN SHIRAHA DORI 1 - 5: difese da spada a coppie (chi si difende è a “mano nuda”)